

## **Lifeguard / Toezichthouder**

Voor ons prachtige zwembad in Zuidwolde zijn wij op zoek naar vrijwilligers die toezicht willen houden bij het zwembad en op de ligweide. Met name op drukke dagen en bij evenementen willen we graag iedereen een veilige zwemomgeving bieden en dan zijn "extra ogen en oren" onmisbaar.

Als Lifeguard / Toezichthouder leer je de vaardigheden en kennis op het gebied van veiligheid, hygiëne, toezicht en hulpverlening in de praktijk toe te passen. Onderdeel van de opleiding is dan ook onder andere de praktijkproef Zwemmend Redden voor Lifeguards in Zwembaden. Daarnaast komt ook de rol van gastheer/gastvrouw aan de orde. Je leert alles over het reilen en zeilen in een zwemaccommodatie. Je leert zorg te dragen voor een prettig en schoon verblijf en 'beleving' te verkopen aan de bezoekers. Je houding en opstelling zijn dan ook erg belangrijk.

### **Instapvoorwaarden**

Leeftijd minimaal 16 jaar, redelijke zwemvaardigheid. Redelijke beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift.

### **Studieduur & stage**

De opleiding duurt ongeveer 4 maanden en wordt afgesloten met een examen. De opleiding bestaat uit 4 lesdagen van 6 uur voor Lifeguard / Toezichthouder inclusief Zwemmend Redden voor Zwembaden van de Reddingsbrigade. Daarnaast loop je tijdens de duur van de opleiding in totaal 60 uur stage (BPV) in een zwembad. De 60 stage-uren zijn onder te verdelen in praktijk- en verwerkingsopdrachten op het gebied van toezichthouden, schoonmaken, receptiewerkzaamheden, watermetingen en het voeren van klantgesprekken. Voor de stage kun je natuurlijk terecht in ons eigen zwembad.

### **Onderwerpen Lifeguard/ Toezichthouder die aan de orde komen zijn;**

- De zwembadbranche
- Veiligheid, verantwoordelijkheid en hygiëne
- Kwaliteit van het zwemwater
- Gastheerschap
- Techniek van het toezichthouden
- De lifeguard in een team
- Omgaan met agressie
- Nood- en ontruimingsplan
- Zwemmend Redden voor lifeguards in zwembaden

### **Afronding & certificering**

De opleiding wordt afgesloten met twee examens. Het eerste examen is het (praktijk) examen Zwemmend Redden voor Zwembaden van de Reddingsbrigade Nederland. Als je dit gehaald hebt kun je deelnemen aan het tweede (theorie) examen Dit bestaat uit de onderdelen: portfolio, en een eindgesprek. Wanneer alle onderdelen positief beoordeeld zijn ontvang je het certificaat 'Lifeguard/ Toezichthouder' (certificeerbare eenheid 1a/1b Nationale Raad Zwemveiligheid).

Nb. op het moment van het examen dien je een geldig EHBO of Medic First Aid diploma te tonen. Dit is geen onderdeel van de opleiding. Indien je nog niet in het bezit bent van een geldig EHBO/MFA certificaat kun je deze aanvullend volgen via NBZ of zelf regelen bij een EHBO vereniging in de buurt.

### **Start**

De opleiding Lifeguard/ Toezichthouder start jaarlijks in oktober en maart op verschillende plaatsen

in Nederland (bij voldoende aanmeldingen).

### **Cursuskosten**

De kosten van deze opleiding bedragen € 690,= (inclusief opleiding en praktijkexamen zwemmend redden voor zwembaden van de Reddingsbrigade). Deze kosten komen voor rekening van Stichting Zwembad de Waterlelie.

### **Bedrijfskleding**

Medewerkers van zwembad de Waterlelie zijn gekleed in duidelijk herkenbare kleding. Voor het herkenbaar zijn voor bezoekers tijdens je stage en tijdens het uitvoeren van je taken als Lifeguard / Toezichthouder regelen wij bedrijfskleding.

### **Wat vragen we van je**

Wij maken graag voor een bepaalde periode gebruik van de kennis die je opdoet tijdens de opleiding. Wij vragen dus commitment en betrokkenheid bij ons zwembad voor de duur van minimaal drie seizoenen. Gedurende het seizoen kunnen wij, in goed onderling overleg, een beroep op je doen en je inzetten tijdens drukke dagen en evenementen.